

Пальчиковые игры

**Маленькие ножки,
Маленькие ножки!**



Топаем ножками.

**За водой ходили
Маленькие ножки.**



*Складываем ладошки
лодочкой для воды.*

**И домой спешили
Маленькие ножки.**



Показываем домик.

**Дома танцевали
Маленькие ножки,**



*Отставляем в
сторону то одну ногу,
то другую.*

**Ой, как танцевали
Маленькие ножки!**



Топаем ножками.

У нас босые ножки,



Топаем ножками.

Мы в облака летим, летим.



*Машем ручками, как
крылышками.*

**Мы там себе сапожки
Купить хотим, купить хотим.**



*Отставляем то одну
ногу, то другую.*

**Здесь, на земле сапожник
Не стал их шить,
Не стал нам шить,**



*Делаем скользящие
движения ладонями.*

**Сказал он: «Птичкам можно
И так прожить, и так прожить».**



Грозим пальчиком.

Дождь! Дождь! Надо нам
Расходиться по домам!



Сжимаем и
разжимаем пальчики,
делая брызги.

Гром! Гром, как из пушек.
Нынче праздник у лягушек.



Стучим одним
кулачком о другой.

Град! Град! Сыплет град!
Все под крышами сидят,



Шевелим быстро
пальчиками.

Только мой братишка в луже
Ловит рыбу нам на ужин.



Делаем
вращательные
движения в
запястьях.

Бежала лесочком



Шагаем пальчиками
по столу.

Лиса с кузовочком.



Показываем ушки
лисы.

- А что в кузовочке?



Обнимаем двумя
руками кузовок.

- Лесные грибочки,
Грибочки – груздочки



Делаем грибок
сначала одной рукой,
а потом другой.

Для сына, для дочки.



Гладим себя по голове.

Мышка в кружечке зеленой



Сжимаем кулачок, оттопыриваем мизинчик и двигаем им вверх-вниз.

Наварила каши пшенной,



Складываем ладошки для кашки.

**Ребятишек дюжина
Ожидают ужина.**



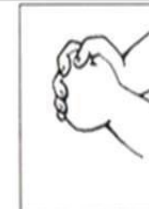
Загибаем пальчики одновременно на двух руках.

**Всем по ложечке досталось,
Ни крупинки не осталось.**



Вытягиваем руки вперед, показывая, что в них ничего нет.

Хожу в пушистой шубке,



Накрываем кулачок ладошкой.

Живу в густом лесу.



Сцепляем пальчики в открытый замок.

В лесу на старом дубе



Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.

Орешки я грызу.



Складываем ладошки вместе, как бы накрывая орех.

Белое одеяло



*Втягиваем руки
вперед, ладошками
вверх.*

Землю одевало.



*Укрываем кулачок
ладошкой.*

Солнце припекло,



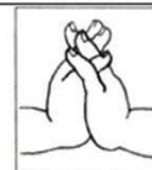
*Растопыриваем все
пальчики и
складываем руки в
запястьях.*

Одеяло потекло.



*Делаем движение,
чтобы вытереть
руку, сначала одну,
потом другую.*

**Хитрый ежик-чудачок
Сшил колючий пиджачок.**



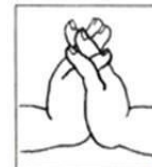
*Сцепляем руки в
открытый замок.
Пальчики
оттопырены в
стороны.*

Весь в иголках, без застежек,



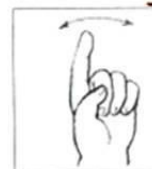
*Сжимаем кулачок и
оттопыриваем по
одному пальчику.*

**На иглу нацепит ежик
Грушу, сливу – всякий плод,**



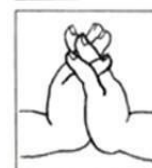
*Сцепляем руки в
открытый замок.
Двигаем всеми
пальчиками.*

Что под деревом найдет,



*Двигаем
указательным
пальчиком из
стороны в сторону.*

**И с подарочком богатым
Поспешит к своим ребятам.**



*Сцепляем руки в
открытый замок.
Двигаем всеми
пальчиками.*

**Дедушка Рох
Посеял горох.**



*Соединяем вместе
большой и
указательный
пальчики.*

**Землю пахал –
Тяжко вздыхал.**



*Руки складываем
горстью и делаем
движение на себя,
как экскаватор.*

**Когда убирал –
Пот утирал.**



*Вытираем пот со
лба.*

**Когда молотил –
По пальцу хватил.**



*Стучим одним
кулачком о другой
кулачок.*

**Зато когда ел,
Язык проглотил –**



*Складываем горох
в рот.*

Пошел котик на торжок,



Показываем «ушки».

Купил котик пирожок.



*Складываем ладошки,
как пирожок.*

Пошел котик на улочку,



Показываем «ушки».

Купил котик булочку.



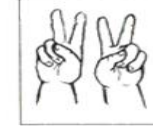
*Накрываем кулачок
другой рукой.*

Самому ли съесть



Пожимаем плечами.

Или зайньке снесть?



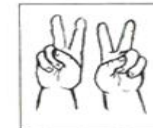
Показываем «зайку».

Я и сам укушу



Имитируем еду.

Да и зайньке снесу.



Показываем «зайку».

**Горкой, горкой, горушкой
Идет один Егорушка.**



Шагаем пальчиками.

**Волков не побоялся,
Пошел не испугался!**



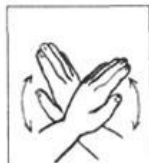
*Раскачиваем
пальчиком из стороны
в сторону.*

**Срезал Егор дудочку,
Дудочку - погулочку,**



Играем на дудочке.

**Звонко, словно скворушка,
Засвистал Егорушка.**



*Показываем
крылышки у
скворушки.*

**К деду – через горку –
Пришел один Егорка!**



Шагаем пальчиками.

Рогалик, рогалик,



*Собираем пальчики,
как будто
обхватываем два
небольших шарика.*

Золотые рожки!



Выставляем рожки.

Тучке сел на плечи,



*Складываем лавочку
из рук перед собой.*

С тучки свесил ножки.



*Свешиваем вниз
расслабленные кисти
рук.*

Пальчики пошли гулять,



Шагаем пальчиками по столу.

Раз, два, три, четыре, пять.



Загибаем пальчики от большого к мизинцу.

Были в поле и в лесу,



Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.

Видели они лису.



Над головой делаем острые «ушки», как у лисички.

Пальчики пришли домой,



Шагаем пальчиками по столу.

Пальчик потерялся: ой!



Указательным пальчиком одной руки прижимаем большой пальчик другой руки.

**Как у нашего соседа
Весела была беседа:**



Хлопаем в ладошки.

Гуси – в гусли.



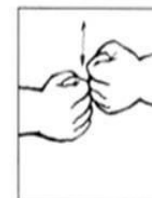
Имитируем игру на гусях.

Утки – в дудки,



Играем на дудочке.

Тараканы – в барабаны.



Играем на барабане.

**Мы по лесенке бежали
И ступенечки считали:**



*Хлопаем ладошками
по столу.*

Раз, два, три, четыре,



Загибаем пальчики

**Умножаем на четыре,
Делим, делим на четыре –**



*Складываем ладошки
вместе и делаем
вращательные
движения
запястьями.*

Получается четыре.



Хлопаем в ладоши.

Что за скрип? Что за хруст?



*Делаем пальчиками
«брызги».*

Это что еще за куст?



*Складываем руки
вместе и
оттопыриваем
пальчики.*

Как же быть без хруста?



*Совершаем
вращательные
движения в
запястьях.*

Если я – капуста!



*Накрываем кулачок
ладошкой.*

Пальчики пошли гулять,



Шагаем пальчиками по столу.

Раз, два, три, четыре, пять.



Загибаем пальчики от большого к мизинцу.

Были в поле и в лесу,



Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.

Видели они лису.



Над головой делаем острые «ушки», как у лисички.

Пальчики пришли домой,



Шагаем пальчиками по столу.

Пальчик потерялся: ой!



Указательным пальчиком одной руки прижимаем большой пальчик другой руки.

Посадили зернышко –



Соединяем вместе большой и указательный пальчики.

Вырастили солнышко.



Скрещиваем руки в запястьях и оттопыриваем пальчики.

Это солнышко сорвем –



Делаем хватательные движения.

Много зерен соберем.



Складываем «лодочку» для зерен.

Туки-туки молотком,



Стучим кулачками по очереди один об другой.

Строю, строю новый дом.



Показываем над головой крышу.

Будет он большой, как ель,



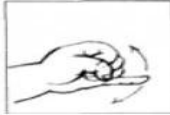
Вытягиваем руки вверх.

Будут окна, будет дверь.



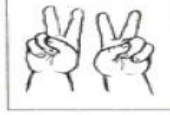
Разводим руки в стороны.

Всех в него я поселю:
Мышку,



Двигаем мизинчиком вверх-вниз.

Зайчика,



Показываем ушки «зайчика» двумя пальчиками.

Лису.



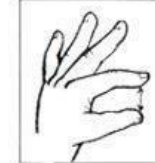
Соединяем большой палец с остальными и открываем-закрываем, как будто тявкает лиса.

- Митя, Митенька, проснись!
Да с полатцев-то спустись!



Потягиваемся, руки вверх.

Слышишь, крикнул петушок,



Раскрываем и закрываем клювик.

За селом поет рожок,
На крылечке дверь скрипит,



Играем на дудочке.

У колодца гусь трубит,
Журавли в бору курлычут,
А с реки утята кличут:



Пальчики, собранные в щепоть, вытягиваем вперед.

- Митя, Митенька, вставай,
Светлый день не прозевай!



Потягиваемся, руки вверх.