



Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика

«Котенок лакает молоко»

Широко открываем рот, делаем 4—5 движений широким языком, как бы лакая молоко. Закрываем рот. Убираем язычок. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение



Артикуляционная гимнастика

«Хоботок»



Учимся делать упражнение «Хоботок».

Вытягиваем губы вперед, как для поцелуя, держим в таком положении 3—5 секунд. Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Вытягиваем губы вперед, как для поцелуя, держим в таком положении 3—5 секунд. Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Хоботком слоником тянется. Он язычок своим поднимает. Губки и язычок сосиской. И сосиску сосиской.

MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Качели»



Широко открываем рот, кладем на нижнюю губу спокойный расслабленный язык, переводим его на верхнюю губу, возвращаем на нижнюю, снова поднимаем на верхнюю. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Улыбка»



Учимся делать упражнения, которые помогают
выработать «Улыбку».
Широко разводим уголки губ, обнажив слегка зубы.
Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время
для отдыха и расслабления. Повторяем столько раз, сколько
Повторяем упражнение 3—4 раза.



Улыбается щенок,
Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог,
Вот, смотри. Сейчас.

Широко разводим уголки губ,
обнажив сжатые зубы.
Возвращаем губы в спокойное
положение. Даем ребенку
время для отдыха и
расслабления. Повторяем
упражнение 3—4 раза.



Артикуляционная гимнастика

«Маятник»



Открываем рот, растягиваем губы в
улыбку, вытягиваем язык,
напрягаем его, касаемся острым
кончиком языка то левого, то
правого уголков губ. Следим, чтобы
язык двигался по воздуху, а не по
нижней губе, чтобы не качалась
нижняя челюсть. Выполняем 6—8
раз. Убираем язычок, закрываем
рот. Даем ребенку время для
отдыха. Повторяем упражнение.



Артикуляционная гимнастика

«Окошко»



Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.
Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение снова. Вновь выполняем упражнение 3—5 раз.

Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.
Повторяем упражнение 3—5 раз.
Даем ребенку время для отдыха.
Вновь повторяем упражнение.



Изучимся рот открыт,
Позвонкам головы вперед,
Подбородком вниз тянется —
Получится над шеем окошко.

 MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Орешек»



При закрытом рте упираем напряженный кончик языка то в левую, то в правую щеку. Выполняем 6—8 раз. Затем даем ребенку время для отдыха. Повторяем упражнение.



Артикуляционная гимнастика

«Хомячок»



Предлагаем ребенку надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться. Повторяем упражнение 3—4 р.



 MyShared

Артикуляционная гимнастика

«Иголочка»



Широко открываем рот, приподнимаем и вытягиваем вперед тонкий язычок. Фиксируем положение на 3—5 секунд. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.

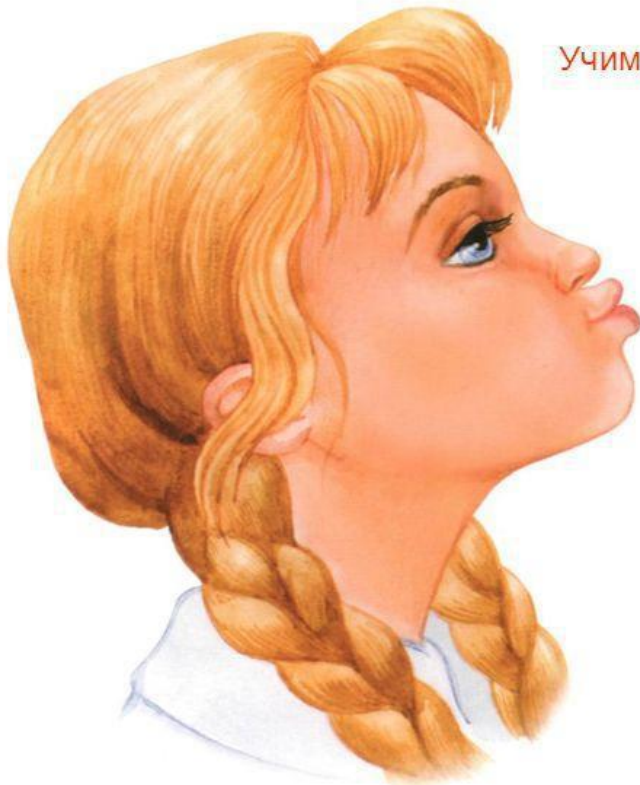


 MyShared



Учимся делать упражнение «Лопата».

*Широко открываем рот.
Кладем мягкий спокойный язык
на нижнюю губу.
Задерживаем на 3—5 секунд.
Убираем язычок.
Даем ребенку время
для отдыха и расслабления,
предлагаем сглотнуть слюну.
Повторяем упражнение 3—4 раза*



Учимся делать упражнение «Хоботок».

*Вытягиваем губы вперед,
как для поцелуя,
держим в таком положении
3—5 секунд.
Возвращаем губы в
спокойное положение.
Даем ребенку время
для отдыха и расслабления.
Предлагаем сглотнуть слюну.
Повторяем упражнение 3—4 раза.*

Учимся делать упражнение «Мостик».

Открываем рот.
Выгнув спинку языка,
упираем его кончик
в нижние зубы изнутри рта.
Удерживаем в таком положении
3—5 секунд. Медленно сближаем
и сжимаем зубы, закрываем рот.
«Мостик» стоит за закрытыми
зубами. Затем предлагаем ребенку
выпрямить язычок, расслабиться,
сглотнуть слюну.
Повторяем упражнение 3—4 раза.



MyShared



Учимся широко и спокойно
открывать и закрывать рот.

*Повторяем упражнение 3–5 раз.
Даем ребенку время
для отдыха и расслабления.
Предлагаем сглотнуть слюну.
Вновь повторяем упражнение
3–4 раза.*

Учимся делать упражнение «Маятник».

Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Учимся делать упражнение «Вкусный мед».

Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



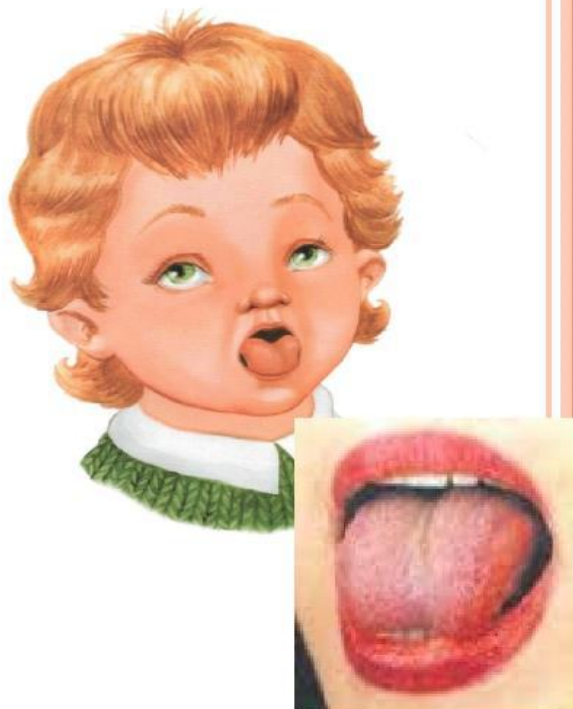
Статическое упражнение

«Горка»

Рот приоткрыть.

Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы.

Удерживать в таком положении 15 с.



Статическое упражнение

«Чашечка»

Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их.

Удерживать язык в таком положении

10 — 15 с



Статическое упражнение

«Иголочка»

Рот открыть.

Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким.

Удерживать в таком положении 15 с



Статическое упражнение

«Хоботок» Вытягивание вперед

и округление губ

при этом открывая зубы



Статическое упражнение

«Желобок»

Высунуть широкий язык.

Боковые края языка
загнуть вверх.

Подуть в получившуюся
трубочку.

