

## Консультация для родителей: "Одежда детей в группе и на улице"

Добрый день, уважаемые родители. Как правильно одеть ребенка в детский сад? Одежда ребёнка должна быть максимально комфортна, не должна стеснять движения.

Групповая одежда, в которой дети проводят большую часть времени, должна быть наиболее практичной: для девочек предпочтительней юбочки-платица-сарафан, для мальчиков-рубашки-бабочки-шорты.

Для занятий утренней гимнастики, а также для занятий спортом потребуется спортивная форма: шорты, футболка и чешки. Это правильно диктуется инструкцией по технике безопасности, при проведении спортивных занятий во избежании детского травматизма.

Ребенок на улице не должен потеть. Поэтому избегайте лишней одежды в виде дополнительных тёплых штанов или двойных шапок. В данной ситуации наиболее удобен сплошной комбинезон. Нигде не поддувает и снег не забивается под куртку. Одежда "на вырост" не приветствуется, так как движения ребёнка будут затруднены. Ему будет очень сложно подниматься при падении.

По причине разных "аварий": промочил штанишки, пролил суп, выскочил рукава водой, запачкался гуашью и т.д., обязательно должна быть сменная одежда и обувь: несколько пар запасного белья и групповой одежды. Хорошо, если есть и запасная обувь (хотя бы чешки).

Итак, уважаемые родители! Тема этой недели "Модники и модницы".

Предлагаю вам следующее задание. Сшейте или смастерите что-нибудь из одежды или атрибута для нашего уголка ряжения. Дети в течении дня играют в разные сюжетно-ролевые игры. Одежда и атрибуты для таких игр многообразны. А если игра будет в красивом наряде, то дети играют намного интереснее и веселее!