**Консультация для родителей:**

**«Потешки- помощники».**

Потешки - замечательный, отобранный народной педагогикой материал. В них заложены такие способы выражения материнской любви и ласки, которые доступны для восприятия совсем маленьким ребенком.

  Потешки всегда забавны и лаконичны. Они отлично развивают речевой слух ребенка: умение слушать, различать звуки, близкие по звучанию, ритмичность и плавность речи, ее интонацию и выразительность, улавливать повышение и понижение голоса.

Сопровождающиеся ласковыми поглаживаниями ручек, ножек, спинки и животика, потешки помогают новорожденным детям установить контакт с матерью и сделать приятными процессы ухода: смену пеленок, кормление, купание, укладывание на сон. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

\* \* \*

У лесы боли,  
У волка боли,  
У моего сыночка (дочки)  
Боль на берёзку  
В лес улети

\* \* \*

Ани-бани, трукатани,   
Едет баба по Рязани,   
Она едет на печи,   
Продает калачи.   
Калач   
Горяч,   
Выходи,   
Не плачь!

**Просыпаемся с потешкой.**

Потянушки - потягушки,   
Кто тут сладкий на подушке?   
Кто тут нежится в кроватке?   
Чьи тут розовые пятки?   
Это кто же тут проснулся,   
Кто так маме улыбнулся?   
И кого так любит мама?   
Вот тут кто любимый самый!

**Умываемся с потешкой**

Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да,  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей -  
Детка умывайся веселей!

**Моем ручки до и после еды с потешкой**

Ладушки, ладушки,  
С мылом моем лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки.

\*\*\*

Водичка-водичка,  
Умой Настино личико,  
Настя кушала кашку,  
Испачкала мордашку.  
Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть Настино личико.

**Если ребёнок плохо кушает, потешки снова придут на помощь.**

Кушаем с потешкой.

Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,   
Очень каша хороша,   
Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели понемножку.

\*\*\*

Кто у нас любимый самый?  
- Ложку первую за маму,   
А вторую за кого?  
- Да за папу твоего,   
За кого же третью ложку?  
- За веселую матрешку,   
Сьешь за бабу,   
Съешь за деду,   
За мальчишку - за соседа,   
За подружек и друзей,   
Съешь побольше, не жалей!  
Съешь за праздник, шумный, яркий,   
За гостей и за подарки,  
За котёнка, за Тимошку  
Эту маленькую ложку  
И за рыжего кота,  
Вот тарелка и пуста!

Потешки для зарядки

**Зарядка поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером.**

Мы ногами топ, топ!  
Мы руками хлоп, хлоп!  
Мы глазами миг, миг!  
Мы плечами чик, чик!

Раз сюда, два сюда   
(повороты туловища вправо и влево)  
Повернись вокруг себя!  
Раз присели, два привстали  
Сели, встали, сели, встали,  
Словно ванькой-встанькой стали.  
А потом пустились вскачь   
(подскоки в движении по кругу)  
Будто мой упругий мяч.  
Раз, два, раз, два   
(упражнение на восстановление дыхания)  
Вот и кончилась игра.

\*\*\*

Медвежата в чаще жили  
Головой своей крутили.  
Вот так, вот так

(круговые движения головой)  
Головой своей крутили.

Медвежата мед искали,  
Дружно дерево качали,   
(поднять руки вверх и делать вот так, вот так, наклоны вправо и влево)  
Дружно дерево качали,

А потом они ходили

(ходьба по-медвежьи)  
И из речки воду пили.  
Вот так, вот так,  
И из речки воду пили.

(наклоны туловища вперед)

А потом они плясали,   
(пружинка с поворотом туловища влево и вправо)  
Лапы выше поднимали,   
(прыжки, хлопая руками вверху)  
Вот так, вот так,  
Лапы выше поднимали.