***Советы родителям « Как подготовить ребёнка к детскому саду»***

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять ребёнку в этот период особое внимание и готовить его к посещению детского сада:

* Постарайтесь создать в семье спокойную и дружескую атмосферу, это очень важно.
* Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, приучайте к играм со сверстниками.
* Настройте малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.
* Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы: ребенок не слушая, слушает.
* Готовьте Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дайте понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.
* Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня .
* Повысьте роль закаливающих мероприятий. Они не защитят от инфекционных заболеваний, но уменьшат вероятность возникновения возможных осложнений.
* Все время объясняйте ребенку, что он для Вас, как прежде, дорог и любим.
* Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
* Запрещайте брать игрушки в рот не только сейчас, но и завтра, и послезавтра, и дальше. Запрещать должна не только мама, но и другие члены семьи.
* Приучайте ребёнка самостоятельно убирать игрушки. При этом нужно помнить, что делать нужно это регулярно. Можно приучать через игру и на собственном примере.
* Никогда не пугайте ребёнка детским садом и воспитателем. Важно создать положительный образ детского сада.
* Расскажите ребёнку о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться
* Когда ребёнок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
* Говорите с малышом короткими фразами, медленно. В разговоре называйте как можно больше предметов, давайте простые и понятные объяснения.
* Заботьтесь о том, чтобы у вашего ребёнка были новые впечатления.
* Занимайтесь с малышом совместной творческой деятельностью: играйте, рисуйте, лепите, читайте книжки.
* Своего ребенка нужно чувствовать сердцем, а не воспитывать так, как написано в книге.

Ваш ребёнок индивидуален в своём поведении, своих переживаниях и чувствах, не забывайте об этом! Если через месяц ваш ребенок ещё не привыкнет к детскому саду, проверьте список советов и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.

***Желаю Вашим дочкам и сыночкам легкой адаптации!***